

COMUNIQUE-NOS

Caso a sua criança tenha alguma **alergia** ou **intolerância alimentar**.

- almoço -

pré-escolar / futuro 2 / rumo ao futuro



NutriCuida

2º FEIRA | 27 ABRIL

3º FEIRA | 28 ABRIL

4º FEIRA | 29 ABRIL

5º FEIRA | 30 ABRIL

6º FEIRA | 1 MAIO

PRINCIPAL

Feijão verde
F.T.S.5

Ovo mexido³ com
arroz branco e salada
de alface e milho
Fruta da época

Creme de legumes
F.T.S.39

Medalhões de pescada
no forno⁴ com salada
russa (batata,
cenoura, ervilhas e
feijão verde)
Fruta da Época

Feijão encarnado com
cenoura e couve
F.T.S. 39

Pá de porco assada
fatiada com arroz de
cenoura e salada de
alface e beterraba
Fruta da Época

Nabiça
F.T.S.8

Bolonhesa de atum^{1 3}
^{4 6 7 10} com salada de
alface e milho
Fruta da época

FERIADO

DIETA

Creme de cenoura
e abóbora
F.T.S.23

Frango cozido com
arroz branco
Fruta da época

Creme de cenoura e
abóbora
F.T.S.23

Medalhões de
pescada⁴ cozido
com batata cozida
Fruta da Época

Creme de cenoura e
abóbora
F.T.S.23

Pá de porco cozida com
arroz de cenoura
Fruta da Época

Creme de cenoura
F.T.S.23

Massinha de
Abrótea simples^{1 3 4}
^{6 10}
Fruta da época

FERIADO

Ementa sujeita a alterações

1 Ovo **2** Cereais com glúten

3 Marisco (crustáceos) e moluscos **4** Peixe

5 Amendoim e frutos casca rija

6 Soja **7** Leite **8** Aipo **9** Mostarda

10 Enxofre e sulfitos **11** Tremoço

12 Sementes de Sésamo